

МБДОУ МО Плавского района детский сад п. Молочные
Дворы

Консультация для родителей
«Адаптация в детском саду. Курс выживания для родителей».

Подготовила воспитатель :
Гигирева Е. В.

Уважаемые родители, в Вашей жизни наступило очень значимое событие: Ваш ребенок поступает в детский сад! Это означает, что Ваша крошка, которая только –только делала первые шаги подросла и готова ступить на новую ступеньку развития. Все время пока Ваш ребенок будет посещать детский сад, Вы будете вместе с ним проходить все этапы становления маленькой личности.

Новое- это всегда страшно и для детей и для взрослых. Да, да не удивляйтесь, для Вас , мои дорогие родители, отвести ребенка первый раз в детский сад и оставить его там, может быть гораздо страшнее , чем самому ребенку. Многие из Вас станут мне возражать , что этого не может быть. Может! И еще, как может! Каждый из Вас уверен, что его ребенка никто не станет любить сильнее, чем родные мама и папа. И Вы абсолютно правы!!!

Но мы не проводим конкурс «Кто любит ребенка сильнее». На то Вы и родители, что бы обождать свое чадо и это право у Вас оспаривать и соперничать в этом с Вами никто не станет! Задача педагога, сделать так, что бы Вашему ребенку было комфортно и хорошо в Ваше отсутствие.

Много книг написано про адаптацию детей к детскому саду, но вот то, что и родителей надо готовить к этому процессу, сказано очень мало. А жаль!

Любой психолог расскажет Вам, что маленький ребенок эмоционально очень связан со своими родственниками, в особенности с мамой, и улавливает ее эмоциональный фон, и очень четко реагирует на ее настроение: если мама расстроена , то и малыш будет капризничать, если она встревожена то и в нем будет «зудеть» тревога . Поэтому очень важно, понять, что помочь ему в этом — задача не только воспитателей. В первую очередь — это забота мамы и папы.

Первое условие - перестаньте напрасно волноваться и придумывать разные «а вдруг». Многие вопросы можно решить, поговорив с другими родителями, дети которых ходят в выбранный Вами детский сад. Будьте готовы к тому, что мнения будут разные. Мы все с разными требованиями и характерами и единого мнения быть просто не может. Но если 8 из 10 ответов Вас устроит, то это уже плюс в пользу выбранного детского сада. Поговорите с заведующей детским садом, с воспитателем группы, попросите присутствовать на прогулке, приходите в день открытых дверей. Это позволит Вам составить определенное мнение о воспитателе и о детском саде.

Условие второе - не надо воспринимать воспитателя Вашей группы , как соперника или не дай Бог, как врага! Если Вы против детского сада и отдаете в группу ребенка только из-за того, что Вам не куда его деть, то придумайте другой вариант, потому что Ваш малыш будет проходить адаптацию очень тяжело!

Повторюсь: очень много зависит от настроения и отношения мамы(бабушки) к детскому саду. У мамочек , которые стоят под окнами и плачут, хочет спросить : для чего Вы привели малыша в сад?

Условие третье- начинайте готовить малыша к детскому саду заранее: узнайте режим работы, прогулок кормления, адаптируйте домашнюю пищу к садовой введите в рацион ребенка те блюда , которые Вы дома не готовите! Поймите, что для ребенка любое изменения в привычном укладе жизни –это стресс. Так давайте же минимизируем его. Это в наших с Вами интересах!

Гуляйте с ребенком возле детского сада, если есть такая возможность, то гуляйте вместе с теми детками, которые будут ходить с Вашим малышом в одну группу. Учите ребенка знакомиться с другими детьми , покажите как это делается -сначала Вы будете спрашивать детей, как их зовут, и представлять им своего малыша, но рано или поздно он начнет брать с Вас пример. Попробуйте на прогулках организовать игры для детишек вместе с другими мамочками — пусть это будет даже самая обычная игра в мяч — главное, чтобы малыш увидел, что играть вместе с другими детьми может быть очень весело

Условие четвертое - позвольте своему малышу не зависеть от Вас! Да, да, как бы это парадоксально не звучало! Я не призываю Вас в 2 года учить его чистить картошку и ходить за хлебом! Вовсе нет! Но в 2-3 года ребенок уже вполне может сам натягивать штаны и колготки, самостоятельно кушать, убирать игрушки, занимать себя на небольшой промежуток времени. Не надо устраивать перед ним танцы с ложкой, натягивать на него штаны, «потому что ему тяжело». Кто Вам сказал об этом? Ребенок еще не знает, что ему «тяжело». Многие мамы и бабушки проявляют гиперопеку, а потом удивляются: почему наша Маша(Саша), такие лентяи. Позвольте ребенку проявлять свою личность, на каждом этапе жизни она своя, и то, что для Вас ерунда для Вашего ребенка большое жизненное достижение.

Выполняя эти не хитрые условия. Вы значительно облегчите адаптацию своему ребенку к детскому саду.